

## MIARY DOMOWE

Rodzaj miary	Woda	Nalewki Roztwory olejowe	Syropy	Proszki	Zioła
łyżka stołowa	15	12	20	7,5	4-8
łyżka deserowa	10	9	13	-	-
łyżeczka do herbaty	5	4	6	2,5 3,5 <sup>(1)</sup> 0,5 <sup>(2)</sup>	1,5
Kieliszek mały	15-25	-	-	-	-
Kieliszek do wina	50	-	-	-	-
Filizanka	100-150	-	-	--	-
Szklanka	200-250	-	-	-	-
Na koniec noża	-	-	-	1-2 <sup>(3)</sup> 0,1-1 <sup>(4)</sup>	-